



TROUSSEAU

STAGES FOOT MED'

LA VIE AU CENTRE

- Sous-vêtements pour la semaine
- Paire de chaussettes pour la semaine
- Pyjama
- Tenues décontractées pour la semaine (Pantalons/shorts/ Tee-shirts)
- Pulls ou sweats
- Chaussures de sport : paire de baskets
- 1 Petit sac à dos
- 1 Maillot de bain pour la piscine (short de bain non autorisé)
- 1 Bonnet de bain
- 1 Serviette de piscine
- 1 Serviette de bain
- 1 Casquette
- Claquettes ou Tongs
- 1 Sac en tissu pour les vêtements sales

SEANCES FOOTBALL

- 1 Sac de sport
- 1 Coupe-vent
- Maillots shorts chaussettes pour 5 jours
- Chaussures de football (terrain pelousé)
- Protège tibias
- 1 Gourde individuelle

TROUSSE DE TOILETTE

- Nécessaire de toilette
- Brosse à dent /dentifrice
- Savon/shampoing
- Brosse à cheveux/peigne • Crème solaire
- Mouchoirs

CONSEILS PRATIQUE

- Préférez des vêtements bon marché et adaptés aux vacances collectives de plein air.
- Inscrivez le nom et le prénom de votre enfant sur toutes les pièces (vêtements et objets) du trousseau.